

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Zeit rast und nach den erholsamen Herbstferien geht es mit großen Schritten auf die Adventszeit zu.

Wir begrüßen ganz herzlich die neuen Lehramtsanwärterinnen Frau Iwers und Frau Büscher an unserer Schule! Auch Frau Tolles ein herzliches Willkommen als nun festes Mitglied unseres Kollegiums!

Am Dienstag haben wir mit allen Kindern einen schönen St.-Martins-Gottesdienst gefeiert und sind damit in die Martins- und Vorweihnachtszeit gestartet.

Am Freitag erwarten wir eine stimmungsvolle **Laternenausstellung**. In allen Klassenräumen können die gebastelten Laternen bewundert werden und wir freuen uns, dass auch einige Kindergärten die Laternen der künftigen Schulneulinge bei uns ausstellen wollen. Bei hoffentlich gutem Wetter veranstalten alle Klassen auf dem kleinen Schulhof einen Marktplatz mit allerlei Köstlichkeiten. St. Andreas-Taler als Währung können Sie bereits jetzt zu den Öffnungszeiten im Sekretariat erwerben. Selbstverständlich können Sie auch am Freitag Marken erwerben.

Wir starten die Laternenausstellung um 16.30 Uhr vor der Schule auf dem großen Schulhof mit dem gemeinsamen Singen. Die Chorkinder sind bitte bereits um 16.15 Uhr da. Die Laternenausstellung endet um 18.30 Uhr, die Laternen der Kinder können auch erst dann aus den Klassen mitgenommen werden.

Am Dienstag findet der **Martinsumzug in Norf** statt. Wir treffen uns um 17.30 Uhr auf dem Schulhof des Gymnasiums Norf/Eichenallee. Um 17.40 Uhr startet die Aufführung und um etwa 18.00 Uhr der Zug.

Wir bitten die Eltern, während des Umzuges nicht zwischen den Kindern zu laufen, sondern auf dem Bürgersteig zu gehen, damit wir ein schönes Bild für die Zuschauer des Martinsumzuges abgeben.

Die Klassen bitten darum, 4-6 Eltern über die Pflugschaft zu organisieren, die die Klassen begleiten (Rückmeldung bitte an die KlassenlehrerInnen). Geschwisterkinder erhalten ihre Tüten an der zentralen Ausgabestelle gegen Rückgabe der gelben Marken. Unsere Schulkinder erhalten die Tüten wie gewohnt im Klassenraum, gerne können die Eltern mit in die Klasse kommen und gemeinsam ein Lied singen. Anschließend endet die Veranstaltung.



© www.ClipartsFree.de



Für die Aktion „**Päckchen für Rumänien**“ sammeln wir nach dem Martinsumzug – also ab dem 13.11.24 - bis spätestens 21.11. gern Ihre Päckchen vor der Hausmeisterloge ein (Informationen finden Sie im Anhang).

Wir arbeiten immer noch daran, die Fotos der Zirkusprojektwoche zu überarbeiten, um Bilder mit Kindern, die nicht abgebildet sein dürfen, herauszulöschen. Leider konnten wir Ihnen bislang deswegen noch nicht den Zugangscod zur Sichtung aller Bilder zukommen lassen. Wir bemühen uns um Fertigstellung und bitten noch um etwas Geduld!

In der Woche vom **25.11. – 29.11.24 findet der erste Elternsprechtag** der KollegInnen statt. Informationen zu Zeiten und Räumen erhalten Sie über die Klassenlehrerinnen.

2. Elternbrief 2024-25

Falls Sie zusätzlichen Gesprächsbedarf haben, möchte ich Sie auf die Sprechzeiten der LehrerInnen hinweisen (s. Tabelle). Bitte vereinbaren Sie dazu immer einen Termin, da die KollegInnen auch in dieser Zeit im Vertretungsunterricht eingesetzt sein könnten.



Ackerschott	Dienstag 10.00 - 10.45 Uhr
Elter	Montag 10.00 – 10.45 Uhr
Ernenwein	Donnerstag 12.05 – 10.50 Uhr
Hermann	Nach Vereinbarung
Hemkendreis-Flaskamp	Nach Vereinbarung
Hoffmann	Nach Vereinbarung
Ioannidou	Dienstag 13.15 – 14.00 Uhr
Johnen	Mittwoch 12.05 – 12.50 Uhr
Lidzba	Montag 10.00 – 10.45 Uhr
Schweden	Freitag 10.00 – 10.45 Uhr
Meik	Freitag 9.00 – 9.45 Uhr
Murk	Donnerstag 10.45 – 11.30 Uhr
Postert	Dienstag 8.50 – 9.35 Uhr
chneck	Nach Vereinbarung
Stockheim	Montag 10.00 – 10.45 Uhr
Tolles	Freitag 11.45 – 12.30 Uhr

Aus aktuellem Anlass richten wir uns mit einer eindringlichen Bitte an Sie:

In zahlreichen Frühstücksdosen finden sich Süßigkeiten, auch in großer Menge. Dafür haben wir Ihnen eine Empfehlung herausgesucht und bitten Sie im Sinne der Kinder, Süßigkeiten zu Hause zu lassen und ausschließlich gesunde Nahrungsmittel in die Frühstücksdose zu packen:

Eine gesunde Mahlzeit am Morgen sollte gemäß den Empfehlungen des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) ausgewogen sein:

- 1. Getreideprodukte** beinhalten B-Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. Empfehlenswert sind beispielsweise Vollkornbrot, Müsli und Ähnliches.
- 2. Obst und Gemüse** versorgen das Kind mit Vitaminen, Mineral- sowie sekundären Pflanzenstoffen. Letztere haben laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) antioxidative bzw. antibiotische Eigenschaften.
- 3. In Maßen** komplettieren **tierische Produkte** wie Wurst, Eier, Käse, Milch oder Joghurt die Mahlzeit.

Wichtig ist dabei besonders die Qualität. Das Essen sollte hochwertig sein und wenig Zucker enthalten. Dieser lässt den Blutzuckerspiegel nämlich schnell steigen und wieder abfallen, sodass das Kind nach kurzer Zeit wieder hungrig wird. Wählen Sie außerdem nach Möglichkeit Lebensmittel, die wenig verarbeitet wurden. Dann wissen Sie genau, was Ihr Kind zu sich nimmt.

Tipps fürs Pausenbrot

Kinder sollten auch in der Schule ein gesundes Frühstück zu sich nehmen, damit sie den ganzen Vormittag über leistungsfähig bleiben.

<https://www.schulranzen.net/blog/familienleben/gesundes-fruehstueck-fuer-kinder-wie-wird-es-lecker-ausgewogen/>

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der St. Andreas-Schule

PS: Reminder: Am 13.11.24 findet die Kundgebung „NRW bleibt sozial“ mit Mahnmarsch in Düsseldorf statt. Die **OGS ist geschlossen**, eine Abfrage bezüglich einer Notgruppe ist bereits über die OGS erfolgt. Der 2. Pädagogische Tag der Schule wird am 17.3.25 stattfinden, die OGS wird geöffnet sein, Unterricht findet dann nicht statt.